



# ARBEJDSHJULET

Få afklaring over, hvordan du trives i dit arbejdsliv.

## SÅDAN UDFYLDER DU VÆRKTØJET

1. Udvælg op til 4 områder af arbejdslivet, som du ønsker at undersøge nærmere ift. din trivsel.
2. Vurder hvert område på en skala fra 1 - 10 ud fra trivsel (1= lav trivsel, 10 = høj trivsel).
3. Udvælg ét område og find løsninger - alene, eller sammen med din leder.

© THAUER STRESSCENTER

WWW.THAUER.DK - TLF. 88 77 60 04 - INFO@THAUER.DK