



STRESS
DAGEN
2021

PROGRAM 10/6

8:30

REGISTRERING
MED LET MORGENMAD

9:00

VELKOMMEN - ER STRESS
OGSÅ DIT EGET ANSVAR?
STRESSEKSPERT RIKKE MAJ THAUER

9:15

TRÆN DIN HJERNE
OG BLIV KNIVSKARP
HJERNEFORSKER TROELS W. KJÆR

10:20

HÅNDTERING AF STRESS OG
TRIVSEL I EN MANDEVERDEN
VINDER AF ARBEJDSMILJØPRISEN 2019
HR-KONSULENT DIANNA LENSCHAU

11:00

FORMIDDAGSPAUSE
MED LETTE FORFRISKNINGER

11:30

HALV MAND - HELT MENNESKE
FORFATTER OG FOREDRAGSHOLDER
RENÉ NIELSEN

STRESS DAGEN 2021 ARRANGERES AF
THAUER STRESSCENTER - BORUPVANG 3 - 2750 BALLERUP
TLF. 88 77 60 04 - INFO@THAUER.DK
DER TAGES FORBEHOLD FOR ÆNDRINGER I PROGRAMMET



STRESS
DAGEN
2021

PROGRAM 10/6

12:30

FROKOSTPAUSE
MED LET BUFFET

13:15

STYRK DIN KREATIVE
HJERNEMUSKEL
SUNDHEDSSTRATEG REGITZE SIGGARD
SANGTERAPEUT ANNE RYOM

14:15

TVÆRFAGLIG STRESSBEHANDLING
PRODUKTCHEF THOMAS JOHANSEN
STRESSEKSPERT RIKKE MAJ THAUER
PSYKOLOG OG PH.D. ELLEN BOESEN
BODY-SDS BEHANDLER HENRIK GREVE

15:15

EFTERMIDDAGSPAUSE
MED LETTE FORFRISKNINGER

15:45

STRESS FUCKR MED DN HJRNE
MANUPULATOR JAN HELLESØE

16:45

AFRUNDING PÅ STRESS DAGEN
STRESSEKSPERT RIKKE MAJ THAUER

STRESS DAGEN 2021 ARRANGERES AF
THAUER STRESSCENTER - BORUPVANG 3 - 2750 BALLERUP
TLF. 88 77 60 04 - INFO@THAUER.DK
DER TAGES FORBEHOLD FOR ÆNDRINGER I PROGRAMMET