

# Stressuddannelse

## Hold 7 på Sjælland

### På denne uddannelse får du:

- En komplet værktøjskasse til at styre mennesker udenom stress og sygdomsmeldinger.
- Enkle værktøjer, som kan hjælpe mennesker med at stoppe op i tide og undgå stress.
- Fortrolighed med at anvende værktøjerne i forløb med stressramte.
- En solid faglighed, som styrker din position i jobbet.
- Kompetencerne til at flytte mennesker ud af stress gennem refleksion.
- 2 timers vejledning med stressekspert Rikke Maj Thauer.
- Mulighed for at fordybe dig og få sparring fra ligesindede.

### Moduloversigt og datoer:

- Modul 1 - 17. + 18. september 2020
- Modul 2 - 29. + 30. oktober 2020
- Modul 3 - 26. + 27. november 2020
- Modul 4 - 14. + 15. januar 2021
- Certificering: 12. februar 2021

### Praktisk, pris og tilmelding:

Uddannelsen afholdes i World Trade Center, Borupvang 3, 2750 Ballerup.

Alle undervisningsdage er fra kl. 9.00-16.00, og der vil være morgenmad og kaffe alle dage fra kl. 8.30.

#### Prisen for uddannelsen er 35.000 kr.

*Dette dækker undervisning, fuld forplejning og bøger anvendt på uddannelsen. Deltagerbetalingen er ekskl. moms for virksomheder og inkl. moms for private. For private er der mulighed for betaling i rater over 5 måneder.*

Tilmelding skal ske direkte via <https://thauer.dk/tilmeld/>

Når du har spørgsmål, så kontakt stressekspert Rikke Maj Thauer på [rikke@thauer.dk](mailto:rikke@thauer.dk) eller på tlf. 61 65 08 88.