

# Stressuddannelse

## Hold 7 i Jylland

### På denne uddannelse får du:

- En komplet værktøjskasse til at styre mennesker udenom stress og sygdomsmeldinger.
- Enkle værktøjer, som kan hjælpe mennesker med at stoppe op i tide og undgå stress.
- Fortrolighed med at anvende værktøjerne i forløb med stressramte.
- En solid faglighed, som styrker din position i jobbet.
- Kompetencerne til at flytte mennesker ud af stress gennem refleksion.
- 2 timers vejledning med stressekspert Rikke Maj Thauer.
- Mulighed for at fordybe dig og få sparring fra ligesindede.

### Moduloversigt og datoer:

- Modul 1: 10. + 11. september 2020
- Modul 2: 22. + 23. oktober 2020
- Modul 3: 19. + 20. november 2020
- Modul 4: 7. + 8. januar 2021
- Certificering: 5. februar 2021

### Praktisk, pris og tilmelding:

Uddannelsen afholdes på Scandic Jacob Gade, Flegborg 8-10, 7100 Vejle.

Alle undervisningsdage er fra kl. 9.00-16.00, og der vil være morgenmad og kaffe alle dage fra kl. 8.30.

**Prisen for uddannelsen er 35.000 kr.**

*Dette dækker undervisning, fuld forplejning og bøger anvendt på uddannelsen. Deltagerbetalingen er ekskl. moms for virksomheder og inkl. moms for private. For private er der mulighed for betaling i rater over 5 måneder.*

**Tilmelding skal ske direkte via: <https://thauer.dk/tilmeld/>**

Når du har spørgsmål, så kontakt stressekspert Rikke Maj Thauer på [rikke@thauer.dk](mailto:rikke@thauer.dk) eller på tlf. 61 65 08 88.